



## SPRUNGPLATZ KAUTZ SPRUNGREGELN SPRINGEN AUF EIGENE GEFAHR

### VOR DEM SPRINGEN

- Du hast leere Taschen und einen leeren Mund
- Schmuck, Caps, Gürtel legst Du bitte in Deine Tasche
- Falls möglich, ziehe Deine Brille aus
- Du springst nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen
- Du hast keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen und wenn doch, hast Du diese vorher mit einem Arzt abgeklärt
- Trage Deine SprungplatzSocken bitte immer barfuß
- Bei Fragen, Unsicherheiten oder Problemen, wende Dich bitte immer an unsere Mitarbeiter!

DEN ANWEISUNGEN UNSERES PERSONALS IST FOLGE ZU LEISTEN!

### WÄHREND DES SPRINGENS

- Jedes Trampolin darf nur von einer Person benutzt werden
- Springe nur Deinen Fähigkeiten entsprechend
- Saltos nur, wenn Du die Fähigkeiten besitzt
- Lande nach Möglichkeiten immer auf zwei Beinen
- Vermeide Landungen auf den Schutzpolstern
- Bei Stürzen bitte Arme und Beine nah an den Körper und das Kinn an die Brust
- Stütze dich nicht ab und halte Deine Zunge stets im Mund
- Keine Kopflandungen im AirBag
- Springen ist anstrengend, denke daran genügend Pausen einzulegen
- Nimm Rücksicht auf andere Springer
- Rennen, Schubsen, Fangen spielen sind nicht erlaubt
- Sitzen und Verweilen auf der Sprungfläche verboten
- Das Betreten der Flächen unter den Trampolinen ist verboten

Benutzung der Anlage für Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen

Max Körpergewicht 120kg